

ANMELDEFORMULAR ZUR YOGALEHRERBILDUNG

Das Ausfüllen dieses Anmeldeformulars dient dazu, herauszufinden, ob Du berechtigt bist, an der Lehrerbildung teilzunehmen. Die Akzeptanz Deiner Anmeldung ist keine Bestätigung für Deine Teilnahme, nur die vollständige Bezahlung der Kursgebühr ist. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem Prinzip der Berechtigung und "Wer zuerst kommt, mahlt zuerst".

****WICHTIG: Alle Felder, die mit einem * markiert sind, müssen**

ICH MÖCHTE MICH FÜR FOLGENDES YTTC ANMELDEN

STADT.....

VON..... / / BIS / /

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Vorname *

Familienname *

Geschlecht * (Weiblich / Männlich).....

Geburtsdatum (TT/MM /JJJJ) *

Familienstand * (Single/Verheiratet/Geschieden/In einer Beziehung).....

Adresse *

.....

.....

.....

Email *

Telefonnummer *

Nationalität *

Kontaktperson für Notfälle:

Name.....

Telefon.....

Email.....

WEITERE PERSÖNLICHE INFORMATIONEN



Hast Du ein Mindestmaß an Englischkenntnissen, sowohl schriftlich als auch mündlich? * Ja / Nein

Wie hast Du über Yogalife erfahren?.....



GEGENWÄRTIGER GESUNDHEITZUSTAND (der vergangenen 12-24 Monate)



Krankheiten * (Ja / Nein) (Falls ja, bitte genaue Angaben machen.)



Allergien * (Ja / Nein) (Falls ja, bitte genaue Angaben machen.)



Operationen * (Ja / Nein) (Falls ja, bitte genaue Angaben machen.)



Unfälle * (Ja / Nein) (Falls ja, bitte genaue Angaben machen.)



Medikamente * (Ja / Nein) (Falls ja, bitte genaue Angaben machen.)



Familiäre Erkrankugen * (Ja / Nein) (Falls ja, bitte genaue Angaben machen.)



Zusätzliche Informationen*.....

KÖRPERLICHER GESUNDHEITZUSTAND

.....

Gelenke *

Muskeln *

Knochen *

Sehvermögen *

Hörvermögen *

LEBENSSTIL

.....

Rauchen 1 bis 10 (1 ist niedrig & 10 ist hoch).....

Trinken 1 bis 10 (1 ist niedrig & 10 ist hoch).....

Verwendung von Freizeitdrogen (1 ist niedrig & 10 ist hoch).....

Beruf.....

Physische Fitness 1 bis 10 (1 ist niedrig & 10 ist hoch).....

Stressniveau 1 bis 10 (1 ist niedrig & 10 ist hoch).....

Glückszustand 1 bis 10 (1 ist niedrig & 10 ist hoch).....

Wieviele Stunden schläfst Du pro Nacht.....

KÖRPERLICHE EIGENSCHAFTEN

.....

Gewicht..... Ruhepulse..... Höhe..... Blutdruck.....

ESSGEWOHNHEITEN

.....

Vegetarisch (Ja/ Nein)..... Vegan (Ja/ Nein).....

Fleischkonsum.....

Müslikonsum..... Konsum von Molkereiprodukten/ Eiern

Dein Lieblingskochstil Essenszeiten & -zusammensetzung

Weitere Unverträglichkeiten Tee, Kaffe, Schokolade.....

Lebensmittelallergien oder essensbezogene Abneigungen
.....

PASTIME, PHYSICAL ACTIVITIES & HOBBIES

.....

.....

.....

GESUNDHEITSQUALIFIZIERUNGEN / QUALIFIKATIONEN BEZÜGLICH DES WOHLBEFINDENS (PHYSIOTHERAPEUT, MASSEUR, MEDIZINISCHE ODER NOTFALLAUSBILDUNG)

DEIN WILLE ZUR VERÄNDERUNG

.....

Wie motiviert bist Du, Dich zu verändern? : 1 bis 10 (1 ist niedrig & 10 ist hoch).....

Wie entschlossen bist Du, Dich zu verändern? : 1 bis 10 (1 ist niedrig & 10 ist hoch)

DEINE YOGAPRAXIS

.....

- Welchen Yogastil führst Du aus?

*

- Seit wann übst Du Yoga aus? * (Dauer, Häufigkeit, Inhalt)

.....

- Hast Du eine Selbstpraxis? * ((Ja / Nein) (Falls ja, bitte genaue Angaben machen.)

.....

- Unterrichtest Du bereits Yoga? * ((Ja / Nein) (Falls ja, bitte genaue Angaben machen.)

.....

- Was bereitet Dir während Deiner Yogapraxis die meisten Schwierigkeiten?

.....

- Wie integrierst Du Yoga in Deinen Alltag? (Max.250 Zeichen)

.....

.....

.....

.....

- Welche Bücher hast Du bereits gelesen über Yoga?.....

.....

- Warum möchtest Du an dieser Lehrerausbildung teilnehmen? (Max.250 Zeichen)

.....

.....

.....

.....

- Wie wirst Du Dich auf diese Lehrerausbildung vorbereiten? (Max.250 Zeichen)

.....

BEZAHLUNG DER KURSgebÜHR

.....

Wenn Du Dich für eine Yogalife Lehrerausbildung bis zu einem Monat im Voraus anmeldest, kannst Du eine Vorauszahlung von 500 € machen, um Deine Teilnahme zu bestätigen. Der Rest Deiner Zahlung für den Kurs muss unser Konto mindestens 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn erreichen. Bei Buchungen, die weniger als einen Monat vor Trainingsbeginn erfolgen, musst Du die volle KursgebÜhr überweisen.

EMPFEHLUNGEN

.....

Bitte lies die empfohlenen Bücher und mehr. Je mehr du über Yoga liest, desto mehr profitierst Du vom Kurs. Wir bieten eine Liste von "klassischen" Büchern an. Unsere Studenten kommen von unterschiedlichen Hintergründen, Kulturen, Schulen und praktizieren verschiedene Yoga-Arten. Manchmal führen wir eine Einführungsvorlesung durch, um den Inhalt unserer Kurse besser auf unsere Schüler anzupassen. Je mehr du vor Kursbeginn weißt, umso mehr wirst du lernen! Wenn du es nicht schon tust, dann empfehlen wir, Deine persönliche Yoga-Praxis zu beginnen. Versuche Deine Übungszeit vor Kursbeginn zu erhöhen.

YTTC REGELN UND VEREINBARUNGEN

-
- Sowohl das private als auch das öffentliche Verhalten und die Einstellung unserer Schüler soll unsere Kultur respektieren und die spirituelle Atmosphäre verstärken, während sie sich im Veranstaltungsort aufhalten.
 - Verhaltensregeln: Die Schüler sollen eine Atmosphäre schaffen, in der man sich gegenseitigen respektiert und höflich miteinander umgeht ohne auf Gewalt und Belästigung zurückzugreifen. Ausserdem soll jeder die Möglichkeit haben, seine Meinung und Ideen offen, ehrlich und respektvoll besprechen und austauschen zu können. Die Schüler sollen eine respektvolle Sprache im Umgang miteinander verwenden ohne zu fluchen, anstössig zu werden, sich gegenseitig zu beleidigen, zu beschimpfen und zu drohen.

- Unangemessenes Verhalten: Die Schüler sollen das öffentliche Zurschaustellung von gegenseitiger Zuneigung und Nacktheit vermeiden. Die Schüler dürfen keine alkoholischen Getränke sowie illegale oder Freizeitdrogen besitzen, verwenden oder verteilen. Zusätzlich sollen die Schüler keine falschen Aussagen über andere mit böswilligen Absichten machen, die anderen schaden, und private Informationen von Mitschülern öffentlich bekannt geben.
- Falls es nicht anders angegeben ist, ist das Fotografieren und Filmen in den Ausbildungsräumen während Sadhana-Zeiten (spirituelle Praxis), z. Bsp. während Meditation, Satsang, Asana-Unterricht, Vorlesungen etc. untersagt. Dies hilft, eine ruhige und geschützte Umgebung für alle sicherzustellen.
- Deine Anwesenheit und Beteiligung an den geplanten Unterrichtseinheiten ist Pflicht. Falls Schüler im Voraus wissen, dass sie am geplanten Unterricht aus irgendeinem Grund nicht teilnehmen können, müssen sie dem Lehrer/ Veranstaltungskordinator Bescheid geben. Häufiges Fehlen vom Unterricht kann zum Ausschluss vom Kurs führen und der Schüler wird gebeten die Ausbildung zu verlassen.
- Schüler, die den Kurs vorzeitig verlassen, müssen ihre Lehrunterlagen zurückgeben.
- Karma Yoga ist ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung und wir erwarten, dass unsere Schülern diese jeden Tag ausüben. Karma Yoga ist ein praktischer Ansatz zur Beseitigung von egoistischen und selbstsüchtigen Tendenzen.
- Auf unserer Yogalife's Webseite <http://yogalife.org/terms> erwähnen wir wichtige Hinweise bezgl. unseres Anmeldeprozesses, Bezahlung, Stornierung, persönlicher Haftung, des Rückgaberechts sowie der Verwendung von Fotos, Videos und Lehrmaterialien, Änderungen unserer Geschäftspraktik sowie des Ausbildungsprogrammes.

Nachdem Du unsere Geschäftsbedingungen gelesen und ihnen zugestimmt hast, schicke dieses Formular unterschrieben an uns zurück.

Ich habe die YTTC Regeln als auch die Geschäftsvereinbarungen gelesen und stimme diesen zu
(Ja / Nein).....

Datum *: Name

"Yoga is not a work out; Yoga is a work in"

Sanjeev Bhanot